

Fit & Fun Kursplan

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

9:00 - 10:00

BODYWORKOUT

LISA

9:00 - 10:00

RÜCKENPOWER

STEFAN

9:00 - 10:00

BAUCH & STRETCHING

LISA

10:15 - 11:15



HANNES

INDOOR-CYCLING

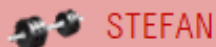
11:00 - 14:00

NISA DANCE

ACADEMY

18:00 - 19:00

STRONG FOR PAIN



STEFAN

18:00 - 19:00

BAUCH & RÜCKEN FIT

LISA

18:00 - 19:00

RÜCKENPOWER

STEFAN

18:30 - 19:30

ZUMBA

SWETLANA

19:45 - 20:45

STRONG FOR PAIN



STEFAN

19:30 - 20:30



LISA

INDOOR-CYCLING

19:30 - 20:30



HANNES

INDOOR-CYCLING



An der Regnitzbrücke 4

91301 Forchheim

09191 5504

info@fitundfun.com

www.fitundfun.com

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 8:00-22:00 Uhr

Samstag 9:00-20:00 Uhr

Sonntag 9:00-18:30 Uhr